



Associazione
Nazionale Tutte le Età Attive per la Solidarietà

ODV organizzazione di volontariato
APS associazione promozione sociale

Viale Europa 60
39100 BOLZANO
TEL: 0471 283 161

Orario ufficio: 08:00 – 12:30
Orario delle attività: 14:30 – 17:30

Codice fiscale ODV: 94060340216

E-mail: antea.bz@virgilio.it

Codice fiscale APS: 94146120210

Pec ODV: anteas-agasbz@pec.it

Pec APS: aps-anteasagas@pec.it

Sito: www.anteas-agasbolzano.it

IBAN per soggiorni: IT79X0604511600000005008235

IBAN per tessere e gite: IT93A0585611602051570022804

ANTEAS AGAS ODV PROGRAMMA 2025

PRESENTAZIONE

La nostra Associazione ANTEAS-AGAS costituita nel 1997, è un'Associazione che persegue esclusivamente finalità di solidarietà sociale e a tal fine promuove, coordina e indirizza attività di volontariato, solidarietà, formazione culturale e sociale e ha come oggetto la promozione delle forme aggregative di tutte le età attive valorizzandone la soggettività e il ruolo nella società ispirandosi alla Carta dei Valori del Volontariato. Desidero innanzitutto ringraziare i molti volontari che rappresentano la vera spina dorsale dell'Associazione, i membri del direttivo che da due anni dalla loro nomina hanno realizzato un ottimo lavoro di squadra, raggiungendo in breve tempo dei risultati molto positivi. Dal mese di gennaio 2025 siamo operativi nella nuova sede di Viale Europa, 60 nel Quartiere "Europa-Novacella", il Quartiere con il più alto numero di anziani dei cinque della città di Bolzano; da gennaio il nostro parco macchine si avvale per l'attività di accompagnamento di persone anziane anche di una nuova auto elettrica, ricevuta grazie all'accordo di sponsorizzazione con Volksbank: l'utilizzo di quest'auto oltre che incrementare l'efficienza della mobilità, ci permetterà anche di essere più rispettosi dell'ambiente. Anche quest'anno proseguirà la collaborazione con l'Associazione Scrittori Bolzano, con la presentazione presso la nostra sede dei libri dei suoi associati. Continueranno anche la collaborazione con l'Associazione "Camillo Show" dell'amico Luciano Macchia, le iniziative con l'Istituto di Istruzione Secondaria di Secondo Grado "Claudia de' Medici" di Bolzano, dedicheremo i venerdì pomeriggio ai corsi di fotografia e al gioco degli scacchi anche con i ragazzi del Quartiere, cercando in questo modo di coinvolgere i giovani in un'esperienza intergenerazionale e saremo come sempre vicini con i volontari e corale, agli Ospiti delle Residenze per Anziani del Comune di Bolzano, ed eseguiremo inoltre tutte le altre attività che quotidianamente svolgiamo e ormai consolidate nel tempo. Riprenderanno le camminate dell'attivo "Gruppo Camminatori" il cui successo è confermato dall'alto numero di iscritti, oltre 90 persone appassionate delle nostre montagne. Grazie all'ottimo rapporto con la Provincia Autonoma di Bolzano, i Comuni di Bolzano, Merano e Bressanone (da gennaio in questo Comune è iniziato il servizio di accompagnamento di persone anziane con conducente), continueremo a promuovere il valore sociale della solidarietà, che è anche lo slogan della nostra Associazione. Solo insieme ai volontari, soci e simpatizzanti riusciremo ad affrontare le nuove avventure e sfide che ci attendono e vivendo esperienze di vita significative con determinazione e passione, saremo in grado di promuovere interventi a sostegno e vicinanza alle fasce più vulnerabili del Territorio.

Il presidente Walter Venturelli

DIVENTA SOCIO

In una società, come quella attuale, dove le spinte disgregative sembrano prevalere su ciò che viceversa crea reti e relazioni, l'esperienza associativa è diventata uno dei più efficaci antidoti al prevalere del pensiero unico, di quell' approccio cioè che fa prevalere il singolo individuo e i suoi interessi alla più vasta comunità di persone. Aderire ad ANTEAS-AGAS significa partecipare, praticare la solidarietà, favorire l'invecchiamento attivo, il dialogo intergenerazionale, contrastare le solitudini e le forme di emarginazione; significa, soprattutto, contribuire a rimettere al centro la fiducia, elemento cardine dello stare insieme. Diventando soci di Anteas si sostiene concretamente la nostra associazione, aiutandola nel raggiungimento delle tante nuove sfide intraprese e nell'ideazione e creazione di innovativi spazi sociali.

ISCRIVITI: CERCA LA SCHEDA SU WWW.ANTEAS-AGASBOLZANO.IT O PASSA DALLA NOSTRA SEDE DI VIALE EUROPA 60

Inoltre, ogni socio è automaticamente assicurato per danni o infortuni o per responsabilità nei confronti di terzi nello svolgimento delle attività sociali.



DIVENTA VOLONTARIO

Non è mai troppo tardi e nemmeno troppo presto per diventare volontario. In qualsiasi momento, infatti, donando un po' del nostro tempo, abbiamo la possibilità di lasciare un impatto positivo sulla vita delle altre persone e, contemporaneamente, di influire positivamente sull'intera comunità. Attraverso il volontariato, ANTEAS-AGAS vuole costruire fiducia sociale, favorire l'apertura verso l'altro, coltivando altruismo e fiducia. Se vuoi sentirti utile, hai voglia di fare qualcosa per gli altri, ANTEAS-AGAS è pronta ad accoglierti e ad accompagnarti nella tua esperienza di volontariato, formandoti per saper far meglio. Non servono particolari competenze o talenti, ma solo passione, voglia di fare e qualche ora libera!

NUMERI DEL BILANCIO SOCIALE ANTEAS-AGAS 2024

600

soci



79

volontari



19.041

ore di volontariato



33.611 km percorsi



6.375 viaggi effettuati

ISCRITTA A CSV

associazioni volontariato provinciale



CSV Alto Adige ODV
Centro Servizi per il Volontariato Alto Adige ODV

Animazione, compagnia e solidarietà

I nostri volontari del gruppo ballo e la nostra Corale ANTEAS-AGAS con il nutrito programma già concordato con alcune direzioni delle case di riposo sono presenti più volte nelle strutture nell'arco dell'anno per allietare gli ospiti delle case di riposo e sollevare il personale. Continueranno anche per l'anno 2025 le attività in sede di Viale Europa 60, incrementando animazione, attività motorie e compagnia. Il gruppo dei volontari che cura l'accompagnamento ha in programma incrementare l'attività di compagnia alle persone. Confermiamo le telefonate bimensili ai soci per uno scambio di informazioni e "controllare" direttamente le loro condizioni e i loro bisogni per aiutarli a trovare delle soluzioni ai loro eventuali bisogni e problemi con l'obiettivo di farli/e sentire meno soli/e.

TRASPORTI SOCIALI

Con le quattro auto di servizio (si è aggiunta la nuova auto elettrica) e l'impegno degli attuali 16 autisti/e (2 nuovi reclutati) volontari, pensiamo di poter far fronte alle esigenze del trasporto sociale che con il 2025 si allarga alla città di Bressanone. Nel 2025 è in rinnovo la convenzione tra le nostre 3 associazioni Auser-Anteas-Ada e il Comune di Bolzano dalla durata per i prossimi 3 anni. Nel 2024 i viaggi sociali effettuati dalla nostra associazione hanno raggiunto un numero di 6.359. Possiamo fare di più se la collaborazione delle persone e dei familiari trasportati si prenotano per tempo per riempire la capacità di trasporto delle macchine razionalizzando così i servizi.

Telefonando al numero 0471 283 161 sarete inseriti nel programma settimanale del trasporto.



ANTEAS – AGAS

Associazione Nazionale Tutte le Età Attive per la Solidarietà
Nationaler Verein aller aktiven Altersgruppen für die Solidarität

PRESENZA SANITARIA IN SEDE

Si informa che **tutti i lunedì** dalle **ore 9:00** è presente presso la nostra sede l'infermiere professionale Alessandro Altadonna



L'infermiere mette a disposizione la sua professionalità per delle prestazioni come:
- misurazione della pressione
- controllo della glicemia
- punture e se opportunamente prenotate anche i prelievi per l'esame del sangue (occorre prenotarsi)

Prenotarsi al numero 0471/283161



ANTEAS – AGAS

Associazione Nazionale Tutte le Età Attive per la Solidarietà
Nationaler Verein aller aktiven Altersgruppen für die Solidarität

POMERIGGI DI

BURRACO

OGNI LUNEDÌ E GIOVEDÌ

DALLE 14.30 ALLE 17.30

PRESSO LA NOSTRA SEDE



VI ASPETTIAMO!!!

FESTE DANZANTI

Le nostre **feste da ballo** come sempre si terranno presso la Sala Polifunzionale Europa in Via del Ronco con orario 14:30-19:00. La prenotazione del posto è obbligatoria telefonicamente al 0471 283 161. Con la tessera Anteas si può partecipare anche alle feste da ballo organizzare da associazioni ADA e AUSER.

Ecco le date delle nostre feste per anno 2025:

DOMENICA	19	GENNAIO
DOMENICA	16	FEBBRAIO
DOMENICA	13	APRILE
DOMENICA	18	MAGGIO
DOMENICA	14	SETTEMBRE
DOMENICA	19	OTTOBRE
DOMENICA	16	NOVEMBRE
DOMENICA	14	DICEMBRE



ANTEAS – AGAS

Associazione Nazionale Tutte le Età Attive per la Solidarietà
Nationaler Verein aller aktiven Altersgruppen für die Solidarität

CAMMINA CON ANTEAS AGAS OGNI MARTEDI'

Le passeggiate sono aperte a tutti.
Vi aspettiamo numerosi!!!



- ❖ Camminata facile adatta a tutti
- ❖ Punti di ritrovo e la partenza verranno comunicati di volta in volta sul gruppo Whatsapp «Camminatori Anteas»
- ❖ Trasporto con mezzi pubblici



Prenotazioni al numero 0471/283161

LA CORALE ANTEAS

Ben guidata dal Maestro Michele Lo Bianco e la presidente Gabriella anche per anno 2025 svolgerà un programma intenso. Appuntamenti per le prove settimanali, numerosi concerti presso le case di riposo e chiese.

Quest'anno su richiesta di alcuni nostri soci di Merano, si realizzerà una presenza anche nella case di riposo della città del Burgraviato. Ai nostri lettori chiediamo di contattarci per le prove che ciclicamente il maestro Lo Bianco svolge per reclutamenti di nuovi/e componenti della Corale.

CONFERENZE, CORSI E INFORMAZIONE

Svolgiamo varie conferenze nei pomeriggi di mercoledì sul tema: benessere e prevenzione per la salute e per la mente, incontri con cine operatori, incontri con autori e presentazione libri in collaborazione con ASB – Associazione Scrittori Bolzano.

Anche nel 2025 prevediamo la redazione del nostro giornalino informativo “Bimensile Notizie Anteas” che inviamo a tutti i nostri soci per tenerli sempre aggiornati sulle nostre attività.

ATTIVITA' MOTORIE, PISCINE, CORSO DI BALLO

Nel 2025 continuiamo ad organizzare i corsi di ginnastica in acqua presso la piscina della scuola Don Bosco e quella del Lido K. Dibiasi. I corsi si svolgeranno nei periodi: gennaio-maggio 2025 e ottobre-dicembre 2025.

Inoltre, possiamo confermare i corsi di ballo per principianti presso la nostra sede in Viale Europa 60.



IL NOSTRO DIRETTIVO



Walter Venturelli



Giulio Clamer



Bruno Falcomata'



Pino Morciano



Roberto Lescio



Pietro Borgo

Il futuro di Anteas è collegato alla sua capacità di aprire nuovi sentieri e rafforzare, migliorandole, le tante aree di lavoro già esistenti. In questo senso, grazie al tuo 5x1000, aiuterai la nostra associazione ad essere ancora più vicina alle persone incontrando bisogni ed esigenze e, anche tramite nuovi progetti e servizi attivati con il tuo contributo, a consolidarsi come soggetto di promozione sociale per l'intera comunità. **Se fai la dichiarazione dei redditi:**

1. compila il modulo 730, il CU oppure il Modello Unico
2. firma nel riquadro "Sostegno delle organizzazioni non lucrative di utilità sociale, delle associazioni di promozione sociale..."
3. indica il codice fiscale di **ANTEAS C.F.: 94060340216**

Se non fai la dichiarazione dei redditi:

I contribuenti, infatti, che non devono presentare la dichiarazione possono scegliere di destinare l'otto, il cinque e il due per mille dell'IRPEF utilizzando il modulo CU precompilato.

Come fare?

1. Completa il modulo CU con i tuoi dati
2. Metti la tua firma
3. Consegnalo ad un Ufficio Postale, presso un Istituto di Credito oppure ad un Caf



ANTEAS AGAS APS PROGRAMMA 2025

TURISMO, SOGGIORNI, CURE TERMALI

Lo scopo di ANTEAS AGAS APS non è solo quello di organizzare il turismo come fosse una qualunque agenzia turistica ma vuole essere una possibilità in più per le esigenze dei nostri associati. Per poter soddisfare le richieste ci stiamo attivando per esempio per farci fornire più stanze singole, a trovare l'hotel più vicini al mare e proporre anche periodi più brevi del soggiorno tipo 7 o 10/11 giorni. Per avere successo in questo impegno occorre anche da parte vostra che ci seguiate e ci contattiate appena vi arrivano le nostre proposte, manifestandoci l'interesse per le iniziative permettendoci così insieme e per tempo la riuscita del soggiorno, del tour, della gita. Grazie

Nel 2025 Anteas Agas APS continuerà a collaborare con Anteas Agas ODV nella ordinaria funzione del nostro volontariato, e svilupperà il turismo sociale. Oltre all'elenco esposto di seguito, ricordiamo le novità che sono Tour delle Cinque Terre, Tour del Portogallo (o Toscana), gite a Mantova e Lago d'Iseo.

Grazie alla collaborazione con le agenzie Torre Franca Travel, Travel Friends e da quest'anno anche l'agenzia TGA abbiamo potuto sviluppare il seguente programma turistico per l'anno 2025:



Franco Casale



Stefania Rostellato



Gabriella Baggio



Marisa Giovanazzi



Renato Borgo

Soggiorni termali 2025 a Montegrotto Hotel Marco Polo:

- ❖ 09.03-16.03 (7 notti relax); 11.05-18.05 (7 notti relax); 21.09-05.10 (14 notti relax); 05.10-12.10 (7 notti relax); 27.12.24 – 03.01.25 (7 notti relax e Capodanno)

PASQUA all'Isola d'Ischia – Ischia Porto presso Hotel Royal Terme 4* dal 19.04 al 26.04 (7 giorni)

Soggiorni marini 2025:

- ❖ Cattolica Hotel Spiaggia 3* – dal 01.06 al 15.06 (14 giorni)
- ❖ Riccione- Hotel Kent 3* – dal 05.07 al 12.07 (7 giorni)
- ❖ Rimini Torre Pedrera Hotel Emilia 3* - dal 23.08 al 06.09 (14 giorni)

Tour:

- ❖ Dal 13 settembre al 20 settembre: Tour del Portogallo con Santiago de Compostela,
- ❖ Dal 06 maggio al 9 maggio 2025: Tour delle Cinque Terre

Gite di 1 giorno:

- ❖ 27 marzo 2025: gita a Mantova e navigazione sulle sponde del Mincio
- ❖ 24 maggio 2025: gita alla scoperta di Lago d'Iseo e Lovere con giro del battello delle tre Isole
- ❖ 14 ottobre 2025: gita a Bassano del Grappa

**VOGLIAMO SOTTOLINEARE CHE TUTTE LE NOSTRE PROPOSTE
TURISTICHE VERRANNO EFFETTUATE SOLO AL
RAGGIUNGIMENTO DI UN MINIMO DI 25/30 PARTECIPANTI!**



09 marzo – 16 marzo 2025
11 maggio – 18 maggio 2025
21 settembre – 5 ottobre 2025
5 ottobre – 12 ottobre 2025
27 dicembre 2025 – 03 gennaio 2026

Montegrotto Terme a soli 2 km da **Abano Terme**, all'interno della più grande stazione termale d'Europa, le **Terme Euganee**. Hotel Marco Polo classificato 3 stelle superior offre **cure termali convenzionate** con il SSN (Servizio Sanitario Nazionale) ed un **centro benessere** per vivere una vacanza rigenerante all'insegna del totale **relax!**

Le quote dei nostri soggiorni termali comprendono: trasferimento in pullman A/R Bolzano-Montegrotto, sistemazione in camere con servizi privati, riscaldamento, TV, pensioni complete con scelta multipla del menù, bevande comprese, Utilizzo delle piscine, (cuffie obbligatorie) termali interna ed esterna, utilizzo della palestra, acquagym, accappatoio, noleggio delle biciclette, copertura assicurativa, referenti per tutto il periodo di soggiorno.

**PASQUA 2025
ALL' ISOLA
D'ISCHIA**

**Dal 19.04 al 26.04 2025
(7 notti)**



HOTEL ROYAL TERME 4*

Un'oasi di tranquillità a pochi metri dalle aree pedonali d'Ischia con le loro mille occasioni di shopping e intrattenimento: l'Hotel Royal Terme dà il benvenuto con le sue due piscine termali, la vasca idromassaggio jacuzzi, il Percorso Vascolare Kneipp e gli ampi spazi solarium circondati da un rigoglioso giardino. Il gusto e la raffinatezza di un hotel dalle antiche tradizioni e la calda atmosfera di un ambiente familiare convivono armoniosamente all'Hotel Royal Terme. Tutte le camere sono arredate in stile classico e dispongono di servizi privati con doccia o vasca, balcone, telefono, TV SAT, aria condizionata, cassaforte, phon e frigobar. L'albergo è dotato di numerose strutture annesse e comodità, come la piscina termale coperta, fruibile in tutte le stagioni.

Organizzato in collaborazione con l'agenzia Travel Friends.

**Soggiorno marino a
CATTOLICA**
Hotel "SPIAGGIA" 3*
1 GIUGNO – 15 GIUGNO 2025
14 notti



**Soggiorno marino a
RICCIONE Hotel "KENT" 3***
5 LUGLIO – 12 LUGLIO 2025
7 NOTTI



**Soggiorno marino a
RIMINI (TORRE PEDRERA)**
Hotel "EMILIA" 3*
23 AGOSTO – 6 SETTEMBRE 2025
14 notti



Nel 2025 vorremmo proporvi 3 **soggiorni marini** nella famosa costiera romagnola.

I nostri soggiorni comprendono transfer in pullman A/R da Bolzano fino all'hotel, 14 pensioni complete con bevande ai pasti (Hotel Spiaggia e Hotel Emilia) oppure 7 pensioni complete (Hotel Kent), servizio spiaggia: 1 ombrellone ogni 2 lettini, serate danzanti in hotel, assicurazione medico/bagaglio, assistenza turistica.

Sconti previsti per le persone sopra 70 anni (NB: usufruibile solo 1 volta all'anno). La disponibilità delle camere singole è limitata. I soggiorni verranno effettuati al raggiungimento di almeno 25-30 persone.

I soggiorni sono organizzati in collaborazione con l'agenzia Travel Friends e l'agenzia TGA

LE NOSTRE GITE DI 1 GIORNO:

27 MARZO 2025 UNA GITA

Alla scoperta di Mantova e Navigazione sulle sponde del Mincio



La quota di questa interessante gita comprende viaggio in pullman A/R, navigazione del Mincio con visita guidata inclusa, bus a disposizione per l'intera gita, visita guidata di mezza giornata a Mantova, ottimo pranzo a bordo bevande incluse, assicurazione medico bagaglio.

24 MAGGIO 2025 UNA GITA *alla scoperta del Lago d'Iseo e* *Lovere*



La quota di questa interessante gita comprende viaggio in pullman a/r, bus a disposizione per l'intera giornata, pranzo in ristorante bevande incluse, giro in battello delle tre isole (Montisola, Loreto, San Paolo) nel Lago d'Iseo, la visita libera a Lovere – uno dei borghi più belli d'Italia; assicurazione medico – bagaglio.

I NOSTRI TOUR:

TOUR DELLE CINQUE TERRE – ***GENOVA - PARMA*** ***DAL 06.05.2025 AL 09.05.2025***



Il fantastico tour organizzato in collaborazione con il nostro Gruppo Camminatori offre pernottamento con 3 mezze pensioni presso Hotel Carla 3* a Levanto. I partecipanti avranno a disposizione bus per l'intero periodo con possibilità di visitare Genova. Al ritorno è prevista una sosta a Parma per visitare il centro storico di questa bellissima città.

TOUR DEL PORTOGALLO ***E SANTIAGO DE COMPOSTELA DAL*** ***13.09.2025 AL 20.09.2025***



Trasferimenti in Pullman per l'aeroporto di partenza a/r (Bergamo/Bologna/Verona); Volo aereo diretto su Lisbona da Bologna in andata e da Porto a Bergamo al ritorno; Tasse aeroportuali e bagaglio in stiva; Sistemazione in hotel 4**** nelle località come da programma; Trattamento di pensione completa con bevande incluse (¼ di vino e ½ acqua) dalla cena del primo giorno alla colazione dell'ultimo giorno; **Programma escursioni con bus uso esclusivo e guida/accompagnatore ufficiale di lingua italiana** (auricolari 7 giorni, mini crociera sul Douro da Pinhao); degustazione in cantina a Porto;

I nostri soci possono prenotarsi da noi anche ad alcune iniziative turistiche organizzate da ADA ed Auser:

- Gita di 1 giorno a Chioggia il 13.05.2025
- Tour di Napoli dal 14/09 al 20/09
- Tour di Torino dal 08/05 al 11/05

ADA
ASSOCIAZIONE PER I DIRITTI DEGLI ANZIANI

auser - vssh
Centro Auser Insieme aps
Vssh Zentrum Zusammen vfg